

2001年8月 白山トレッキング 装備表(笠井)

装備品名	数量	特徴	
ジャケット	1	Lowe Alpine Alpamayo 緑色	
靴	1	Lowa TREKKER 26.5cm	
予備靴紐	1	赤色	
ザックカバー	1	迷彩色	
フレタスマット	1	1m x 2m 銀色	
シュラフ	1	ISUKA alpha Light 400	
シュラフカバー	1	mont-bell 緑色	
ボンナミ	1	黄色	
靴下	2	緑色	
アンダー靴下	2	白	
下着	2	赤	
シャツ	1	化繊 オレンジ色	
アンダーウェア	1	化繊 くんじよ色	
セーター or フリース	1	赤色	
軍手	1	木綿製	
燃料	1	田ガスカートリッジ通常期用(230g缶)	
テント	1	AIR RAIZ 2 黄色	
フライシート	1	赤色	
テントポール	1	黒	
ペグ	8	アルミ製	
懐中電灯	1	National リチウムヘッドランプ	
電池	2	CR123A	
スプーン	1		
食器	2	チタン製	
ライター	1		
火器	1	田ガスストーブ	
鍋敷き	1	木製	
非常燃料	-	メタ10本 + ライター	
トイレトペーパー	1		
非常食	1	蜂蜜230g	
裁縫道具	1	針、糸、安全ピン	
三角巾	1		
瞬間接着剤	1		
リペアシート	1	テント用	
カムテープ	1	衣料品箱に添付	
カメラ	1	Nikon F50	
三脚	1		
フィルム	2		
ラジオ	1	AIWA	
天気図用紙	2	縮小版	
地図ケース	1	盲からさげるもの	
筆記用具	1		
地図		別紙【概要】参照	
計画書	1	本書	
連絡先リスト	-		
ゴブス	1		
笛	1	オレンジ色	
氷ホリ	3	Cascade Design Platipus	
雨具上下	1	mont-bell 灰色	
腕時計	1	ARBA 緑色	
現地までの切符	-		
財布	1	黒	
携帯電話	1	DoCoMo N502it(090-xxxx-xxxx)	
医薬品	絆創膏	20	
	脱脂綿	1	
	ガーゼ	20	
	ガーゼ固定用テープ	1	
	包帯	2	
	三角巾	1	
	ピンセット	1	
	石鹸	1	
	消毒薬	1	
	止露丸	1ケース程度	
	風邪薬		
	解熱剤	3回分程度	
	ビタミン剤		
	目薬	1	ソフトコンタクトレンズ用
使い捨てコンタクトレンズ	2	1週間連続装用可能なもの	

1 日目 食材	朝食	
	昼食	各自準備
	夕食	米 / 乾燥野菜 / かわはぎの干物 / ずら卵缶詰 / 塩
2 日目 食材	朝食	よもぎ餅 / 雑炊の素
	昼食	菓子の袋詰め
	夕食	